

## Online-Workshop

### **Perspektive Selbständigkeit – erfolgreich gründen!**

*Existenzgründung als berufliche Alternative für Frauen auf dem Land*

23. April 2021, 14 – 18 Uhr

Selbst ist die Frau!

Das ist das Motto des Deutschen LandFrauenverbands, der mit 8 Gründungslotsinnen bundesweit Frauen im ländlichen Raum dabei unterstützt, sich selbständig zu machen und mit einer Existenzgründung eine finanzielle Absicherung und eine neue berufliche Perspektive zu schaffen.

#### Für wen eignet sich dieser Workshop?

Als Gründungslotsin für den Bereich Niedersachsen/Weser-Ems bietet Dr. Sabina Fleitmann erneut einen Workshop für alle Frauen an, die

- ... herausfinden wollen, ob eine Existenzgründung / die selbstständige Tätigkeit für sie als Person paßt und unter den jeweiligen persönlichen Voraussetzungen infrage kommt
- ... erfahren wollen, was finanziell und rechtlich wichtig ist bei Existenzgründung und Selbständigkeit, und welche Fördermöglichkeiten es gibt
- ... sich über Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten bei einer Existenzgründung informieren wollen
- ... angesichts der Corona-Situation nicht wissen, ob sie eine schon geplante oder angedachte Selbständigkeit (jetzt) umsetzen sollen, oder Ihr Gründungsvorhaben abgebrochen haben
- ... schon Einiges über das Thema wissen und noch einmal prüfen wollen, ob sie alle Schritte in Richtung Existenzgründung berücksichtigt haben
- ... andere Frauen in der gleichen Situation kennenlernen wollen und Unterstützung durch ein Netzwerk von gründungsinteressierten Frauen aus der Region suchen

Frauen jeden Alters sind zur Teilnahme eingeladen!

Der Workshop spricht gleichermaßen angestellte Frauen, Frauen in der Familienphase, Studentinnen oder Frauen in Rente an.

Schalten Sie sich von zuhause oder vom Büro aus live dazu, stellen Sie Ihre Fragen und lernen Sie andere gründungsinteressierte Frauen kennen!

### Und das erwartet Sie

... ein Überblick über alles, was bei einer Existenzgründung / selbständigen Tätigkeit auf Sie zukommt

... Checklisten zu allen Aspekten der Selbständigkeit

... die Antwort auf die Frage nach den Erfolgsfaktoren für eine Gründung

... kurze Inputs und Sachinformationen zu Selbständigkeit und Existenzgründung

... Antworten auf (fast) alle Ihre Fragen zum Thema

... die Begegnung mit einer Frau aus dem ländlichen Raum, die kürzlich selbst gegründet hat und ihre Erfahrungen mit Ihnen teilt

### Ihre Workshop-Gastgeberin

**Dr. Sabina Fleitmann**, Gründungslotsin des Dt. LandFrauenverbands im Projekt ‚Selbst ist die Frau‘, Profil – Beratung-Management-Bildung für Verbände, Zetel

[www.profil-fleitmann.de](http://www.profil-fleitmann.de)

### Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

> stabile Internetverbindung (mind. 6.000 Mbit)

> Kamera (webcam) im Notebook / PC / Laptop oder externe Kamera

> möglichst Headset mit Mikrofon (nicht unbedingt nötig, wenn das Computer-Audio gut funktioniert)

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Leitfaden und eine technische Anleitung zur Arbeit in einem Online-Workshop.

### Organisatorisches und Anmeldung

Der Workshop ist kostenlos.

Anmeldung:

Niedersächsischer LandFrauenverband Weser-Ems e.V.

Mars-la-Tour-Straße 6, 26121 Oldenburg

Tel.: 0441 801 817

E-Mail: [lfv@lwk-niedersachsen.de](mailto:lfv@lwk-niedersachsen.de)

Eine Anmeldebestätigung und den Link für die Einwahl in den Online-Workshop mit der Plattform Zoom erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail.

Das Projekt „Selbst ist die Frau - Existenzgründung von Frauen im ländlichen Raum“ des Dt. LandFrauenverbands wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

<https://www.landfrauen.info/projekte/selbst-ist-die-frau>