

## März 2023, LandFrauenverein Esens

### 29.03., Bosseln und Spiele



25 Landfrauen trafen sich am DJH Resort in Neuharlingersiel. Um 15.00 Uhr sind 20 Frauen an den Deich gefahren, um dort zu bosseln. Fünf Landfrauen blieben im DJH Resort um dort Spiele zu spielen. Gegen 17.00 Uhr trafen sich dann alle Landfrauen im dortigen Teehuus zum Klönen und Kaffee trinken. Hier gab es dann noch ein kleines Rätsel. Die Landfrauen sollten schätzen, wie lang die Schnur ist, die sich aufgewickelt in einem Glas befand. Hannelore Ihnkens Schätzung war am dichtesten dran. Sie gewann ein Präsent aus dem Hofladen Peters. Dies bestand aus Nudeln und Eierlikör. Anschließend gingen alle Landfrauen zum gemeinsamen Essen. Es gab eine vielfältige Buffetauswahl, so dass für jede etwas dabei war.

### 15.03., Vererben, Erben, Digitaler Nachlass

35 Landfrauen trafen sich im Hofcafe Gerdes in Utgast. Es stand ein wichtiges Thema auf dem Programm über dies Anna Wilma Wilken referierte. Sie berichtete über wichtige Dinge die man bei dem Thema „Erben, Vererben und Digitalen Nachlass“ beachten sollte. Es ist beispielsweise sehr wichtig die Dokumente offiziell aufzubewahren und nicht im privaten Bereich. Außerdem ist dies ein Thema, das nicht nur die ältere Generation betrifft, sondern ebenfalls auch die jüngere Generation.

Ein Zitat des abends „Man stirbt nicht eher, wenn man ein Testament hat.“

Gestartet und begleitet wurde der Abend mit einer leckeren Auswahl an Torten und Kuchen. Dazu wurde Tee, Kaffee und Wasser gereicht.

## Veranstaltungen zum Weltfrauentag



### 07.03., Kinoabend, "Mona Lisas Lächeln"



Als Auftaktveranstaltung der Weltfrauenwoche trafen sich 41 Landfrauen zum Kinoabend in der Gaststätte „Zur Bahn“ in Stedesdorf. Melanie Peters begrüßte diese und es wurde mit einem leckeren Essen gestartet. Es gab für jeden einen Teller mit Fingerfood. Außerdem standen leckere Cocktails zur Auswahl. Auch Popcorn gehören natürlich bei einem guten Kinobesuch dazu. Passend zur Weltfrauenwoche suchte Melanie Peters den Film „Mona Lisas Lächeln“ aus. Die Frauen sollen über die vorgegebenen Strukturen hinausschauen und mehr darauf achten was sie möchten. Gegen 22.30 Uhr verließen die Landfrauen begeistert die Lokalität.

## 08.03., Vortrag „Glückskinder“

Der Weltfrauentag stand bei den LandFrauen Esens unter dem Motto „Glücklich sein“. Hierzu trafen sich 43 Landfrauen im Hofcafe in Utgast ein. Diese wurden von Anne Kau begrüßt. Ebenso stellte sie den Basar „Von Frauen für Frauen“ vor. Hier konnten alle Landfrauen selbstgefertigte Produkte kaufen. Zur Stärkung wurden zunächst Schnittchen, Tee und Kaffee serviert.

Gegen 20.00 Uhr startete der Vortrag „Glückskinder“ von Anja Gertje.

Der Abend bestand aus einer stetigen Interaktion zwischen Referentin und Landfrauen. Eine Fragestellung war unter anderem „Was ist Glück?“ oder „Was macht mich glücklich?“. Es konnte festgestellt werden, dass es sehr individuell ist, was einzelne Personen glücklich macht.

Ebenfalls haben die Landfrauen Tipps erhalten, wie man seinen Tag „glücklicher“ gestalten kann. Man legt seine Hand/ Hände auf das Herz und denkt an positive Situationen um den Tag mit einem Lächeln zu bestreiten. Dies ist auf dem Foto gut zu erkennen.

Außerdem kann man sich selbst einen Brief schreiben, der gute Worte oder Vorsätze enthält. Diesen gibt man einer Person, die den Brief einige Wochen später abschickt. Eine weitere Idee um die Kommunikation mit dem Partner wieder zu stärken oder diesen sogar, auch nach einigen Jahren Ehe/ Beziehung, kennenzulernen ist das Spiel „Fragen für Paare“. Dieses beinhaltet verschiedenen Fragestellungen die man sich gegenseitig stellt. Ein Beispiel ist: „Wie kann ich dich heute glücklich machen?“.

Gegen 22.30 Uhr verließen die Landfrauen glücklich das Hofcafe.

